

Program minutowy
Miting Silesia Athletic -19.05.2024 GLIWICE
Wielomecz Morawy-Śląsk U18,U20

14:30				dysk M U18,U20 11
15:00	400 ppł K	w dal K U16	wzwyż M	
15:10	400m K			
15:30	400m M			
15:45	100m K			dysk M U16 7
16:10	100m M			
16:20		w dal K U18,U20		
16:40	60m DZ		kula M	dysk K 16
16:55	60m Chł			
17:05	100m K U16 F			
17:08	100m K U18 F			
17:11	100m K U20 F			
17:14	100m M U16 F			
17:17	100m M U18 F			
17:20	100m M U20 F			
17:25	600m K	w dal M		
17:35	600m M			
17:45	110m ppł M			
17:55	100m ppł K		kula K	oszczep M
18:05	80m ppł K			
18:15	300m K U16			
18:35	300m K U14	wzwyż K		
18:45	300m M U16,U14			
19:00	200m K			
19:20	200m M			oszczep K
19:40	1500m K			
19:55	1500m M			

Ważenie sprzętu - od godz. 13.15

UWAGA !

Wielomecz Śląsk – Morawy tylko w kategorii U20 i U18 – do finałów awansują zawodnicy z tych regionów.

Zawody U16 w formie Mitingu – finał open

PRZEBIERALNIE :

K – w pawilonie A

M – w pawilonie A i w namiotach

Rozgrzewka - na boisku rozgrzewkowym i w terenie obok stadionu /brama nr 3

**BRAMKA : konkurencje biegowe – zbiórka na bramce 15 min.przed startem
konkurencje techniczne- na miejscu startu 20 min. przed konkurencją**

PARKING – obok basenu „OLIMPIJCZYK ” ul.Oriona 120

- zakaz parkowania od ul. Gwiazdy Polarnej